

## **Десять «золотых» правил для предотвращения ОКИ от экспертов ВОЗ:**

1. Выбор безопасных пищевых продуктов, соответствующих возрасту ребенка. Не ленитесь лишний раз посмотреть срок годности того, что ест ваш ребенок, а заодно и состав продуктов
2. Правильная термическая обработка продуктов питания.
3. Пища должна быть свежеприготовленная. Чем дольше она хранится, тем больше риск инфицированности продукта.
4. Продукты питания хранить в правильных условиях. То, что хранится в холодильнике, то должно там и находиться. При этом срок хранения минимальный. Пищу для детей лучше вообще не подвергать хранению.
5. Тщательно подогревайте приготовленную заранее пищу.
6. Сырые и приготовленные продукты должны храниться отдельно.
7. Часто и тщательно мойте руки.
8. На кухне должны быть чистота и порядок.
9. Хранить продукты питания в защищенном от насекомых и грызунов месте.
10. Для приготовления пищи и питья используйте чистую воду.

## **Что делать, если ребенок проконтактировал с больным вирусной диареей?**

Это может случиться в семье, детском саду, школе и даже в отделении стационара. Пусковым моментом в развитии инфекционного процесса является прикрепление вируса к слизистой оболочке кишки. Следовательно, для того чтобы этого не произошло, необходимо средство, которое защитит кишечник, говоря другими словами – выступит в качестве барьера на пути вируса. Таким средством может быть АДИАРИН (желатина таннат).

Попадая в кишечник, он образует на слизистой защитную пленку, своеобразный биобарьер. Рекомендации по применению: содержимое 1 саше растворить в 1 ложке воды комнатной температуры. Для детей от 3мес. до 3-х лет на прием рекомендуется 1 саше, от 3 до 14 лет – 1-2 саше, старше 14 лет – 2 саше. Длительность приема с профилактической целью 3 дня (средний срок инкубационного периода при вирусной диарее), кратность приема: 1-2 раза в сутки.

## **Что делать, если ребенок заболел вирусной диареей?**

- Обратится за помощью к специалисту
- Продолжить прием Адиарин (желатина таннат) в рекомендуемой дозе каждые 4 – 6 часов.
- Учитывая, что основными проявлениями вирусной диареи являются температура, рвота и жидкий стул, т.е. симптомы, которые приводят к потере жидкости (обезвоживанию), следует начать возмещение потерь путем введения жидкости через рот (оральная регидратация). В этом может помочь АДИАРИН® РЕГИДРОКОМПЛЕКС® – специальная глюкозо-солевая смесь для приготовления регидратационного раствора, разрешенная к применению у детей с рождения и взрослых. Соответствует стандартам ВОЗ\* и Европейского общества детских гастроэнтерологов и диетологов (ESPGAN)\*\*. Рекомендации по применению: содержимое 1 саше следует развести в 1 стакане воды комнатной температуры. Полученный раствор давать ребенку небольшими порциями 5-10-15 мл в зависимости от возраста каждые 10-15 минут до прихода врача.