

Меню на 04.07.2025 год, с 2 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Химические вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными	150/1,8	4,31	3,91	14,1	109	№93 стр.138
	Кофейный напиток	150	2,34	2	10,63	70	№395 стр.314
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1 стр.95
итого за завтрак		340	9,1	13,46	39,35	315	
2-й завтрак	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	№401стр. 316
итого за 2-й завтрак		125	3,5	2,5	11,8	83	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	150	3,29	3,16	9,79	80,8	№81 стр. 133
	Биточки из мяса говядины	60	9,32	7,07	9,64	139	№282 стр. 256
	Икра кабачковая	120	1,09	5,66	7,13	83,85	№ 53 стр. 117
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,1	20,8	84,8	№376 стр. 304
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,4	13,6	72,4	
итого за обед		520	17,67	16,76	63,41	479	
ПОЛДНИК	Каша молочная пшеничная	150/5	3,46	4,57	19,76	134	№ 185 стр. 195
	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,51	157	№215 стр.219
	Чай с сахаром	150	0,4	0,01	6,99	28	№392 стр.312
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,3	35,6	
итого за полдник		400	15,21	18,23	35,55	415,6	
УЖИН	Чай с сахаром	150	0,4	0,01	6,99	28	№392 стр.312
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,3	35,6	
итого за ужин		165	1,59	0,16	14,29	63,6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1550	46,9	52,5	156,5	1331	