

Меню на 10.07.2025, с 2 до 3 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Химические вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150/1,8	4,31	3,91	14,1	109	№93 стр.138
	Чай с сахаром	150	0,4	0,01	6,99	28	№392 стр.312
	Бутерброд с маслом	30/10	2,45	7,55	14,62	136	№ 1 стр.95
итого за завтрак		342	7,16	11,47	35,71	273	
2-й завтрак	Ряженка	150	4,35	3,75	6,3	76	№ 401 стр. 316
итого за 2-й завтрак		125	3,5	2,5	11,8	83	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	1,23	1,86	7,54	52	№ 85 стр. 135
	Шницель рубленый из мяса говядины	60	9,32	7,07	9,84	139	№282 стр. 256
	Картофельное пюре	120	2,45	3,84	16,35	109,8	№ 321 стр. 280
	Овощи свежие (огурец)	30	0,24		0,75	4,2	
	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,12	18	73,2	№372 стр. 302
	Хлеб ражано-пшеничный	40	2,64	0,4	13,6	72,4	
итого за обед		550	16,08	13,18	69,17	462,57	
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с морковью с яблочным повидлом	125/15	14,6	12,9	29,8	290	№ 238 стр 229
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	№397 стр.314
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,3	35,6	
	Вафли	40	3,1	5	38	206	
итого за полдник		345	22,04	20,77	88,06	539,6	
УЖИН	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	№ 400 стр. 315
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,3	35,6	
итого за ужин		165	5,77	4,23	14,88	120,6	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ДЕНЬ		1552	55,4	53,4	211	1459,8	